

## 6 Tratamiento

- Retira la ropa que cubre la herida.
- Limpia la herida con gasas y antiséptico o con agua potable, para eliminar la sangre y la tierra, límpiala de adentro hacia afuera y cambia la gasa en cada movimiento para evitar que se contamine.
- Una vez limpia, cubre la herida con una gasa, si la herida es pequeña se puede dejar ventilando.

### IMPORTANTE:

No apliques alcohol, agua oxigenada o algún tipo de remedio casero.



## 7 Si esta inconsciente

### ABRIR LA VIA AEREA.

Incline su cabeza y levántela de la barbilla coloque dos dedos en la frente del paciente y dos dedos por debajo de la barbilla y deslícela.



**Para hemorragias en brazos y/o manos**  
La presión indirecta debe realizarse en la cara interna del tercio medio del brazo. Para aplicar la presión coloca tu palma de bajo del brazo de la víctima, toca la arteria y presiona contra el hueso.



### En piernas

La presión se hace en la ingle, sobre la arteria femoral, esta presión disminuye la hemorragia en la pierna y el pie. Coloca la palma de su mano en la parte media del pliegue de la ingle



## 8 Si la hemorragia aun no se detiene:

### RECUERDE:

- Eleve la extremidad afectada por arriba del nivel del corazón, para que la gravedad disminuya la hemorragia.
- Coloque hielo envuelto en un trapo alrededor de la zona afectada para cohibir el sangrado.

# PRIMEROS AUXILIOS

## Hemorragias



4

DESCUBRE MAS EN:



[www.thesafetyandtraining.com](http://www.thesafetyandtraining.com)

email. [entrenamiento.consultoria@gmail.com](mailto:entrenamiento.consultoria@gmail.com)

7223795407

## IMPORTANTE:

Si no sabes que hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



### ¿Que son los primeros auxilios?

Son los procedimientos terapéuticos, no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad. Repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.

## 1 Para la atención de primeros auxilios



## 2 Identifica si existe un riesgo en el entorno.



- Necesita saber que tipo de situación se presenta.
- Que tipo de lesiones tiene la persona; trauma o situación crítica

## 3 Solicite ayuda.



## 4 Hemorragias



Es la perdida de sangre por los conductos o vías sanguíneas como las arterias, venas y vasos capilares; tipos de hemorragias:

**Internas:** la sangre se vierte hacia las cavidades internas del organismo.

**Externas :** la sangre se vierte al exterior del cuerpo  
Capilar: Escasa salida de sangre se puede controlar rápidamente.

Venosa: salida continua y uniforme de sangre color rojo oscuro

Arterial: salida de sangre a chorros, la cual coincide con el latido del corazón, es de color rojo brillante

## 5 Tratamiento

- Retire la ropa.
- Ejerza presión directa: cubra la herida con una gasa o paño limpio y aplique presión directa hasta que sece el sangrado, de 5 a 10 minutos, no lo retire si observa que se llena de sangre, coloque otra encima, así evitara deshacer el coágulo.  
Coloque una venda para sujetar la gasa o el paño 10 cm por arriba hasta cubrir la lesión.  
Compruebe la circulación en donde no hay lesión.( sensibilidad, temperatura y color).
- Presión indirecta: presionar sobre una arteria puede controlar la hemorragia logrando que la presión directa sobre la herida sea mas efectiva.
- Elevación: eleve la parte afectado por arriba del corazón.
- Crioterapia: envuelva en un paño o gasa hielo e introdúzcalo en una bolsa de plástico y aplique sobre la hemorragia.
- Torniquete: fuera de uso , solo como ultimo recurso.