

5 Tratamiento

- Retira la ropa que cubre la herida.
- Limpia la herida con gasas y antiséptico o con agua potable, para eliminar la sangre y la tierra, límpiala de adentro hacia afuera y cambia la gasa en cada movimiento para evitar que se contamine.
- Una vez limpia, cubre la herida con una gasa, si la herida es pequeña se puede dejar ventilando.

IMPORTANTE:

No apliques alcohol, agua oxigenada o algún tipo de remedio casero.



6 Si esta inconsciente

ABRIR LA VIA AEREA.

La principal maniobra y mas sencilla para abrir la vía aérea, del paciente es la siguiente: incline su cabeza y levántela de la barbilla coloque dos dedos en la frente del paciente y dos dedos por debajo de la barbilla y deslícela.



BUENA VENTILACION

Para saber si un paciente respira aplique la técnica de "VOS" que quiere decir:

Veo, Oigo y Siento si respira

Coloca una mano en el tórax, en el apéndice xifoides, a la altura del esternón para sentir el diafragma, que es el musculo que le permitirá ver si respira. Acerque la oreja a la nariz del paciente, observando hacia su pecho, y contando cinco segundos, con esto puede apreciar si el paciente respira



CIRCULACION

Con el dedo índice y el dedo medio, busque el cartílago cricoides, conocido también como la manzana de Adán en el cuello del paciente.

Si el paciente no tiene pulso y no respira inicie la maniobra de respiración cardio pulmonar (RCP) siempre y cuando cuente con los conocimientos



PRIMEROS AUXILIOS

Heridas



3



DESCUBRE MAS EN:



www.thesafetyandtraining.com

email: entrenamiento.consultoria@gmail.com

7223795407

IMPORTANTE:

Si no sabes que hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



¿Que son los primeros auxilios?

Son los procedimientos terapéuticos, no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad. Repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.

1 Para la atención de primeros auxilios



2 Identifica si existe un riesgo en el entorno.



- Necesita saber que tipo de situación se presenta.
- Que tipo de lesiones tiene la persona; trauma o situación crítica

3 Solicite ayuda.



4 Herida



Es la pérdida de la continuidad de la piel y tejidos adyacentes

Se clasifican en :

Superficiales: de nivel cutáneo ,subcutáneo
Profundas: involucran hasta los músculos.

5 Diferentes tipos de heridas

Punzantes

Producidas por objetos puntiagudos como: clavos, agujas, picahielos, etc.



Punzocortantes

Producidas por objetos puntiagudos y afilados como: tijeras, puñales, etc.



lacerantes

Son heridas con bordes irregulares que no se confrontan.



proyectil

La herida tiene diferentes características dependiendo del tipo de arma, calibre de la bala y distancia.



abrasivas

Son conocidas como raspones, provocas por la fricción con superficies rugosas.



avulsivas

Se rasga y se separa el tejido del cuerpo, sin desprenderse completamente de la parte afectada.



amputación

Es la separación de una extremidad y puede total o parcial.

