

# 7 Si esta inconsciente

## A

ABRIR LA VIA AEREA.



## B

BUENA VENTILACION.



## C

CIRCULACION.



Si el paciente no tiene pulso y no tiene respiración inicie la maniobra de reanimación cardio pulmonar (RCP) siempre y cuando cuente con los conocimientos previos.

### IMPORTANTE:

No mueva a la victima , a menos que este en peligro.

Inmovilice siempre a la victima.



# 8 recomendaciones para evitar lesiones musculoesqueléticas;

➤ Los adultos mayores deben usar un bastón o andador.



➤ Usar zapatos de suela de goma para no resbalarse y/o de tacón bajo.



➤ En el hogar, las escaleras deben estar bien iluminadas y que tengan pasamanos en ambos lados, además antiderrapante en la nariz del escalón.



➤ Colocar tapete de goma en área de regadera.



➤ Mantener las áreas limpias y ordenadas para evitar obstáculos en las rutas de evacuación.



# PRIMEROS AUXILIOS

## Lesiones músculo-esqueléticas



7



DESCUBRE MAS EN:



[www.thesafetyandtraining.com](http://www.thesafetyandtraining.com)

email. [entrenamiento.consultoria@gmail.com](mailto:entrenamiento.consultoria@gmail.com)

7223795407

## IMPORTANTE:

Si no sabes que hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



### ¿Que son los primeros auxilios?

Son los procedimientos terapéuticos, no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad. Repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.

## 1 Para la atención de primeros auxilios



## 2 Identifica si existe un riesgo en el entorno.



- Necesita saber que tipo de situación se presenta.
- Que tipo de lesiones tiene la persona; trauma o situación crítica

## 3 Solicite ayuda.



## 4 Lesión músculo- esquelética



Es la pérdida de la continuidad del hueso.

### Fracturas

- Cerrada; El hueso no desgarrar la piel.
- Cerrada; El hueso partió la piel, hay herida abierta y esta acompañada por una hemorragia.



## 5 Signos y síntomas

- Dolor intenso en la zona afectada.
- Deformidad al romperse el hueso.
- Incapacidad funcional.
- Inflamación generalizada.
- Sonido de trituración al mover la extremidad, por el roce de los fragmentos del hueso.
- Hemorragia.
- Incapacidad para mover la extremidad

## 6 Tratamiento

- No mueva a la persona.
- Utilice el material adecuado para la inmovilización: cartón, tiras o palos de madera, reglas de metal, cuerdas, vendas etcétera.
- Si la fractura es expuesta detenga la hemorragia y NO intente alinear el hueso.
- Inmovilice tal como se encuentre, para que la persona no se pueda mover y evitar que se lastime mas.
- No apriete demasiado la férula.
- Descubre la zona de la fractura.