

4 Situaciones especiales

Mujeres embarazadas y sobre peso

El puño de una mano con la otra entrelazada para hacer la presión, se situara en el punto medio del tórax



Para niños menores de un año

Colóquelo boca abajo sobre tu ante brazo sosteniéndole su cabeza y dale 5 palmadas entre los omoplatos hacia el exterior para evitar golpearle la cabeza, hasta que el objeto se haya expulsado



Auto ayuda

Para los casos en los que se encuentre solo, y tenga un atragantamiento, localice una silla y use el respaldo; coloque su estomago a la altura del ombligo sobre el respaldo de la silla y deje caer su cuerpo para expulsar el objeto extraño.

5 recomendaciones

Aleja de los niños objetos pequeños que se puedan llevar a la boca: monedas, globos, canicas, dulces muy grandes.



Nunca corras o juegues con alimentos u objetos en la boca, ni dejes que los menores lo hagan.



Corta los alimentos en pedazos pequeños y ten cuidado con los niños pequeños cuando coman principalmente las uvas, verduras crudas o semillas como las nueces.



PRIMEROS AUXILIOS

Obstrucción de la vía aérea



2



DESCUBRE MAS EN:



www.thesafetyandtraining.com

email. entrenamiento.consultoria@gmail.com

7223795407

IMPORTANTE:

Si no sabes que hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



Obstrucción de la vía aérea

La asfixia se produce cuando deja de fluir oxígeno a los pulmones, por una obstrucción en la garganta o tráquea, habitualmente por atragantamiento. Existen diferentes tipos de asfixia:

Incompleta: la persona se encuentra agitada, puede emitir sonidos y tose de forma enérgica y continua.

Completa: la víctima no puede hablar.

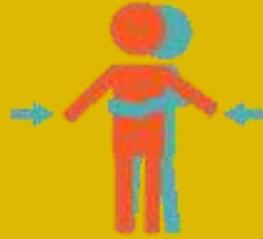


1 Solicite ayuda.



2 Maniobra de desobstrucción de la vía aérea.

- Se usa para expulsar un objeto de la garganta de una persona que se está atragantando.
- Consiste en una compresión abdominal para expulsar el aire de los pulmones y sacar el objeto



IMPORTANTE:

En ningún caso de líquidos a la víctima.



IMPORTANTE:

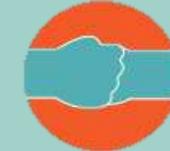
No ejecute la maniobra de desobstrucción de la vía aérea hasta estar seguro de que la persona que presenta asfixia **puede expulsar el objeto por su cuenta.**



3 Maniobra



Colóquese de pie detrás de la víctima y rodéala con ambos brazos



Cierre el puño de una mano y entrelaza las manos por encima del ombligo.



Realiza una presión brusca hacia adentro y hacia arriba en dirección a los pulmones



Afloja la presión y vuelva a repetir la maniobra hasta que la víctima expulse el cuerpo extraño

Si el paciente está inconsciente: recuéstelo en el suelo con la boca abierta y de lado. Después debes colocar la palma de la mano dos dedos arriba del ombligo de la víctima y tu otra mano en cima para realizar 5 compresiones fuertes hacia adentro y hacia arriba hasta el cuerpo extraño haya sido expulsado.

