

# 6 Si esta consciente realice el protocolo (ABC)

## ABRIR LA VIA AEREA.

La principal maniobra y mas sencilla para abrir la vía aérea, del paciente es la siguiente: incline su cabeza y levántela de la barbilla coloque dos dedos en la frente del paciente y dos dedos por debajo de la barbilla y deslícela.



Si sospechas de golpes del nivel de clavícula hacia arriba, solo le debes de abrir la boca del paciente.

Si observas algún objeto en la boca realiza una maniobra de barrido, usando tu dedo índice en forma de gancho o "J" tratando de retirar el objeto.



## BUENA VENTILACION

Para saber si un paciente respira aplique la técnica de "VOS" que quiere decir:

Veo, Oigo y Siento si respira

Coloca una mano en el tórax, en el apéndice xifoides, a la altura del esternón para sentir el diafragma, que es el musculo que le permitirá ver si respira. Acerque la oreja a la nariz del paciente, observando hacia su pecho, y contando cinco segundos, con esto puede apreciar si el paciente respira



## CIRCULACION

Con el dedo índice y el dedo medio, busque el cartílago cricoides, conocido también como la manzana de Adán en el cuello del paciente.

Si el paciente no tiene pulso y no respira inicie la maniobra de respiración cardio pulmonar (RCP) siempre y cuando cuente con los conocimientos



# PRIMEROS AUXILIOS

## Soporte vital



DESCUBRE MAS EN:



[www.thesafetyandtraining.com](http://www.thesafetyandtraining.com)

email. [entrenamiento.consultoria@gmail.com](mailto:entrenamiento.consultoria@gmail.com)

7223795407

## IMPORTANTE:

Si no sabes que hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



### ¿Que son los primeros auxilios?

Son los procedimientos terapéuticos, no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad. Repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.

## 1 Para la atención de primeros auxilios



## 2 Identifica si existe un riesgo en el entorno.



- Necesita saber que tipo de situación se presenta.
- Que tipo de lesiones tiene la persona; trauma o situación crítica

## 3 Solicite ayuda.



## 4 Soporte vital básico.



Es la atención médica prehospitalaria inmediata para las personas con enfermedades o lesiones que ponen en riesgo su vida.

## 5 Evaluación del estado de conciencia (AVDI).

**A**  
Alerta

Al momento con el primer contacto con el paciente. Generalmente reaccionara de forma automática y responderá de forma verbal. Esto indica que se encuentra alerta, por lo tanto esta consciente, respira y tiene pulso

**V**  
Vos

Se busca hacer contacto verbal, hablando firme y alto ¿Me escucha? ¿Te encuentras bien?, se puede incluso colocar la mano en el hombro del paciente y mover con firmeza revisando si reacciona al estímulo verbal.

**D**  
Dolor

Ejerce presión sobre un musculo, no sobre hueso, podría existir una lesión ósea.

**I**  
inconsciente

Si el paciente no esta alerta o no responde a la voz, ni al dolor. No debes tratar de despertarlo por otros medios, revisa si respira y tiene pulso